



Sonja Buchser  
Bachstrasse 25  
5034 Suhr  
062 842 93 05

sonja.buchser@physio-am-bach.ch

### **Curriculum vitae**

Geburtsdatum: 11.03.1965  
Zivilstand: verheiratet  
Sprachen: D,F,I,E

### **Ausbildung**

- 1972-77 Primarschule Zelgli, Aarau
- 1977-81 Bezirksschule Zelgli, Aarau
- 1981-85 Alte Kantonsschule Aarau, Typus B mit Latein
- 1992 AKAD Vorbereitungskurs auf Physiotherapie-Schule  
Fächer Algebra, Physik, Chemie, Biologie
- 1992-95 Physiotherapieausbildung am Kantonsspital Basel
- 1996 1-Wochen-Kurs "Neurophysiologie I" an der Akademie für  
Neuro-Orthopädie  
in D-91626 Schopfloch
- 1-Wochen-Kurs "Neurophysiologie II" an der Akademie für  
Neuro-Orthopädie in D-91626 Schopfloch
- 1-Wochen-Kurs "Orthopädische Medizin nach Cyriax, Kurs I,  
Obere Extremität" an der Akademie für Neuro-Orthopädie in  
D-91626 Schopfloch
- 1997 1-Wochen-Kurs "Orthopädische Medizin nach Cyriax, Kurs II,  
Untere Extremität" an der Akademie für Neuro-Orthopädie in  
D-91626 Schopfloch
- 1998 1-Wochen-Kurs "Orthopädische Medizin nach Cyriax, Kurs III,  
Wirbelsäule" an der Akademie für Neuro-Orthopädie in D-  
91626 Schopfloch
- 1999 2-Tages-Kurs "Aqua-Fit"-Kurs in Leukerbad bei Markus Ryffel  
und F.I.T.-Seminaren
- 3-Tages-Kurs in "Bindegewebe-Tastdiagnostik" in der  
Rehaklinik Bellikon bei Werner Strebel

- 1-Wochen-Grundkurs "Analytische Biomechanik" und  
Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), in der Schule für  
Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 2000 1-Wochen-Wirbelsäulenkurs Teil I "Analytische Biomechanik"  
und Behandlungs-konzept nach R.Sohier (ABS), in der Schule  
für Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 1-Wochen-Hüftgelenk/Kniegelenk-Kurs I "Analytische  
Biomechanik" und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS),  
in der Schule für Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 1-Wochen-Wirbelsäulenkurs Teil II, HWS, Schulter "Analytische  
Biomechanik" und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS),  
in der Schule für Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 1-Wochen-Griffrepetitions-Kurs Ellbogen, OSG, "Analytische  
Biomechanik" und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS),  
in der Schule für Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 2001 1-Wochen-Wirbelsäulenkurs Teil III "Analytische Biomechanik"  
und Behandlungs-konzept nach R.Sohier (ABS), in der Schule  
für Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 1-Wochen-Status-Kurs III, ISG, Gang "Analytische  
Biomechanik" und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS),  
in der Schule für Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 2002 1-Woche-Synthese-Kurs I "Analytische Biomechanik" und  
Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), in der Schule für  
Physiotherapie, Bethesda-Spital, Basel
- 1-Woche-Synthese-Kurs II "Analytische Biomechanik" und  
Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), in der Akademie zur  
Medizin. Fort-und Weiterbildung, Bad Säckingen
- 2003 1-Woche-Griffrepetitions-Kurs "Analytische Biomechanik" und  
Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), in der Akademie zur  
Medizin. Fort-und Weiterbildung, Bad Säckingen
- 3-Tages-Einführungs-Kurs "Integrative Craniosacral-Therapie"  
bei Claus Heitmann, UBH-Seminare, Biel
- 2004 2-Tages-Kurs "Nordic Walking-Leiterausbildung" in Leukerbad,  
bei Markus Ryffel und F.I.T.-Seminare
- 3-Tages-Kurs "Myofascial Release", bei Herbert Battisti, UBH-

Seminare, Biel

2-Wochen-Kurs "Integrative Craniosacral-Therapie Teil 1A und 1B, bei Claus Heitmann, UBH Seminare, Biel

2-Tages-Kurs, Becken und Statik "Analytische Biomechanik" und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), bei R.Kälin D.O., im Institut für Physiotherapie und Osteopathie, Huttwil

2005 2-Tages-Analyse-Kurs der unteren Extremität "Analytische Biomechanik" und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), bei R.Kälin D.O., im Institut für Physiotherapie und Osteopathie, Huttwil

2-Wochen-Kurs "Integrative Craniosacral-Therapie Teil 2A und 2B, bei Claus Heitmann, UBH Seminare, Biel

4-Wochen-Kurs "Manuelle Lymphdrainage-Komplexe Physikalische-Entstauungstherapie", in der Akademie zur Medizin. Fort- und Weiterbildung, Bad Säckingen

2006 Teilnahme an der Flebo-Lymphologischen Uebungsgruppe Aargau, bei Sylvia Bugmann, Meisterschwanden

3-Tages-Kurs "Viszerale Osteopathie 1 Verdauungstrakt", bei Norbert Neumann D.O., UBH Seminare, Biel

3-Tage "Myofascial Release-Aufbaukurs II", bei Herbert Battisti, UBH-Seminare, Biel

2007 3 Tage "Myofascial Release-Aufbaukurs III", bei Herbert Battisti, UBH-Seminare, Biel

3 Tage "Myofascial Release-Aufbaukurs I", bei Herbert Battisti, UBH-Seminare, Biel

3 Tage "Myofascial Release-Fortgeschrittenen-Kurs 4", bei Herbert Battisti, UBH-Seminare, Biel

3-Tages-Kurs "Viszerale Osteopathie 2- Urogenitaltrakt", bei Norbert Neumann D.O. UBH Seminare, Biel

3-Tages-Kurs "Viszerale Osteopathie 3-Urogenitaltrakt und Lunge", bei Norbert Neumann D.O. , UBH Seminare, Biel

3-Tages-Kurs "Viszerale Osteopathie 4-Lunge, Herz", bei Norbert Neumann D.O. UBH Seminare, Biel

Teilnahme an der Flebo-Lymphologischen Uebungsgruppe  
Aargau, bei Sylvia Bugmann, Meisterschwanden

1-Wochen-Kurs Analyse-Synthese-Diagnose-Kurs "Analytische  
Biomechanik" und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS),  
in der Akademie zur Medizin. Fort-und Weiterbildung, Bad  
Säckingen

2008 3 Tage "Myofascial Release-Fortgeschrittenen-Kurs 4", bei  
Herbert Battisti, UBH-Seminare, Biel

2013 3-Tages-"Kiefer-Kurs" in der Akademie zur Medizin. Fort-und  
Weiterbildung, Bad Säckingen

3-Tages-"Viszerale Osteopathie-Kurs" in der Akademie zur  
Medizin. Fort-und Weiterbildung, Bad Säckingen

2014 3-Tages-Refresher-Kurs "Manuelle Lymphdrainage-Komplexe  
Physikalische Entstauungstherapie bei Jörg Deuss, Földi  
Schule, Merzhausen

1-Wochen-Klinikrefresher-Kurs "Manuelle Lymphdrainage-  
Komplexe Physikalische Entstauungstherapie bei Thomas  
Zähringer, Földiklinik, Hinterzarten

3-Tages-Klinikworkshop "Manuelle Lymphdrainage-Komplexe  
Physikalische Entstauungstherapie bei Prof. Dr.med E.Földi und  
E.Albrecht, Földiklinik Hinterzarten

2015 2-Tages-"Spiraldynamik-Kurs Einführung Fuss-Schule" bei  
Christian Heel, im Bildungszentrum Rehastudy, Bad Zurzach

"MBSR-8-Wochen-Kurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit"  
bei Regula Saner, Zentrum für Achtsamkeit, Basel

2016 1-Wochen-"MSC-Kurs (Mindful Self-Compassion) bei  
Christopher Germer USA und Regula Saner, im Seminarhaus  
Morschach

2-Tages-"Spiraldynamik-Kurs Einführung LWS" bei Christian  
Heel, im Bildungs-zentrum Rehastudy, Bad Zurzach

"Spiraldynamik-Tageskurs Kreuz, Becken und Hüfte" bei Sylvie  
Gutbrod, an der Spiraldynamik-Akademie in Zürich

"Spiraldynamik-Tageskurs Fuss, Knie und Bein" bei Sylvie  
Gutbrod, an der Spiraldynamik-Akademie in Zürich

“Spiraldynamik-Tageskurs Nacken, Brustkorb, Schulter und Arm” bei Sylvie Gutbrod, an der Spiraldynamik-Akademie in Zürich

Tageskurs/Fachtagung «Analytische Biomechanik» und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), Thema Schulter, Bruderholzspital Basel

2017 Tagesseminar Stiftung für Gesundheit und Umwelt (SfGU), moderne orthomolekulare Medizin, Thema Schlafstörungen, Schlafmangel, in Zürich

Tagesseminar Stiftung für Gesundheit und Umwelt (SfGU), moderne orthomolekulare Medizin, Thema der Darm, Schlüsselstelle und Zentralorgan der Gesundheit, Zürich

Tagesseminar Stiftung für Gesundheit und Umwelt (SfGU), moderne orthomolekulare Medizin, Thema, Stress und Burnout, Zürich

Tageskurs/Fachtagung «Analytische Biomechanik» und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), Thema Hüfte, Merian Iselin Spital, Basel

2018 Tageskurs/Fachtagung «Analytische Biomechanik» und Behandlungskonzept nach R.Sohier (ABS), Thema HWS, Rehaklinik Schinznach Bad

Tagesseminar Stiftung für Gesundheit und Umwelt (SfGU), moderne orthomolekulare Medizin, Thema Energie auf Rezept, Zürich

2019 2-Tages-Kurs Schweizerischer Turnverband (STV), Aarau Fasziengymnastik, Blackroll-Faszien-Training, neuste Methoden des Stretchings und Koordinationstrainings

Tages-Symposium muskuloskelettale Medizin, Thema myofasciale Probleme, Inselspital Bern

“Spiraldynamik-Tageskurs Fuss, Thema von Kopf bis Fuss bei Sylvie Gutbrod, an der Spiraldynamik-Akademie in Zürich

Tageskurs Blackroll Thema Regeneration, Training, Stretching, medizinische und anatomische Hintergründe, Sportanlage Kanti, Luzern

Tageskurs Lymphsymposium-Schweiz, interdisziplinäre Betrachtung von führenden Chirurgen und Lymphologen der Schweiz, Luzern

2-Tages-Einführungs-Kurs Anatomy Trains , nach Dr. Thomas Myers, dem führenden Faszienspezialist der Welt, Thema ganzheitliche Faszietherapie und Erkennen der Funktionen der Faszienkette im menschlichen Körper, Basel

2020 3-Tages-Kurs Anatomy Trains , nach Dr. Thomas Myers, dem führenden Faszienspezialist der Welt, Thema Faszienkette und ihre Funktionen

## **Berufserfahrung/Praktika**

- 1985-88 Büro- und Verkaufsassistentin, Filialleiterin a.i. FMT meubles et tapis S.A. in Lausanne
- 1988-91 Chefeinkäuferin im Bereich Gartenmöbel, Bettwaren, Wohnaccessoires  
Leitung Umbau und Gestaltung, FMT Wohnmarkt AG, Ottenbach und Aarau
- 1991 Pflichtpraktikum am Universitätsspital Zürich, Abteilung Chirurgie
- 1991/92 Saisonstelle als Skilehrerin in Grindelwald
- 1992-95 je 3-monatige Praktika während der Ausbildung in folgenden Abteilungen:  
Kantonsspital Basel: Chirurgie, Neurologie, Medizin, Physik. Therapie  
Felix-Platter-Spital Basel: Orthopädie, Rheumatologie mit MTT-Training  
Praxis Klein-Vogelbach: Orthopädie, Chirurgie, Rücken-Reha
- 1995-97 dipl. Physiotherapeutin am Felix-Platter-Spital, Orthopädische Universitäts-Klinik, Basel, Betreuung von Schülern
- seit 1996 Turnleiterin des Fitnessvereins Movimento in Buchs AG
- 1997-99 dipl. Physiotherapeutin am Kantonsspital Aarau, Abteilung Chirurgie, Orthopädie und Rheumatologie, verantwortliche Therapeutin der Chirurgie und Orthopädie, Betreuung von Schülern
- seit 2000 selbständige Physiotherapeutin in eigener Praxis in Suhr mit Schwerpunkten in:
- orthopädischer/chirurgischer Rehabilitation insbesondere untere Extremitäten und Schulter
  - Wirbelsäulen-Therapie Biokinematik nach der Methode von Dr. Packi, Bad Krozingen

- ganzheitliche Faszientherapie nach Dr. Tom Myers, USA
- diversen Manual-Techniken
- manueller Lymphdrainage und komplexer physikalischer Entstauungstherapie nach dem Begründer Prof. Dr. med. Földi
- craniosacraler und osteopathischer Teiltherapie
- Blackroll-Faszien- und Regenerationstraining